

Jak správně a efektivně Synarel® užívat?

Před aplikací Synarelu se vysmrkejte.



Lahvičku držte způsobem znázorněným na obrázku a mírně předkloňte hlavu.



Zaveďte zakončení sprejového dávkovače do nosní dírky směrem k zadní vnější straně nosu a druhou nosní dírku si ucpěte prstem.



Stiskněte 1× dávkovač a lehce nasajte.



Po aplikaci na několik sekund mírně zakloňte hlavu, aby se sprej rozprostřel v zadní části nosu.



Před prvním použitím přípravku Synarel® se, prosím, **seznamte s jeho úplnou příbalovou informací dostupnou v každém balení**. V případě jakýchkoliv pochybností nebo při zdravotních obtížích u terapie přípravkem Synarel® se neváhejte obrátit na svého ošetřujícího lékaře.

* Tato příručka je určena pouze pro pacientky, kterým byl předepsán přípravek Synarel®. Tento materiál předává ošetřující lékař výlučně po předepsání léčivého přípravku Synarel®.

Příručka pro pacientky*



Pfizer
Endocrine care™

www.syrael.cz

Pfizer, spol. s r.o., Stroupežnického 17, 150 00, Praha 5,
tel.: 283 004 111, fax: 251 610 270, www.pfizer.cz.

SYN.2006.01.08

Váš lékař Vám předepsal nosní sprej Synarel®. Do rukou se Vám tak dostává brožurka, která obsahuje shrnutí informací o Synarelu a jeho použití. Bude Vás provázet obdobím několika týdnů, v průběhu nichž bude velmi důležité Synarel® správně užívat. Jen správné užívání a dodržování zásad léčby Vás posune o krok blíže k splněnému přání otěhotnět. Proto si brožurku, prosím, pozorně přečtěte. V případě, že po jejím přečtení či během léčby Synarelem budete mít nějaké otázky, kontaktujte svého lékaře nebo lékárníka.

Co je Synarel® a jak působí?

Synarel® je přípravek určený k léčbě neplodnosti u žen zapříčiněné např. hormonálními poruchami, v důsledku nichž nemohou ve vaječniku dozrávat folikuly, nebo nedojde k uvolnění vajíčka (ovulaci). Další možnou příčinou neplodnosti u žen může být endometrióza, při které tkáně dělohy pronikají do okolní tkáně pohlavního ústrojí a poškozují ji.

Účinnou látkou přípravku Synarel® je nafarelin acetát, patřící do skupiny léků nazývaných analoga gonadotropin-relasing hormonu (GnRH).

Během menstruačního cyklu uvolňuje Vaše tělo hormony, které se navzájem ovlivňují. Synarel® svým působením v počátku léčby podporuje jejich uvolňování – dochází ke stimulaci vaječníků a dozrávání folikulů ve vajíčka, ale při dalším podávání dochází k tzv. útlumu podvěsku mozkového, který postupně uvolňování hormonů snižuje.

Jaké jsou výhody nosní lékové formy?

Nafarelin acetát – účinná látka Synarelu je bílkovinné povahy a právě nosní sprej je efektivním způsobem jejího podání, kdy se snadno vstřebává z nosní sliznice. Velkou výhodou nosní lékové formy, oproti dlouhodobě působící injekční formě, je snadná úprava dávky individuálním potřebám pacientky i léčby, či zastavení léčby v případě potřeby.

Pokud současně užíváte nosní kapky proti zduření nosní sliznice, smíte je užít nejdříve 30 minut po podání Synarelu.

Co ještě můžete udělat proto, aby byla léčba Synarelem opravdu úspěšná?

Nejdůležitější součástí léčby je správné a hlavně pravidelné užívání přípravku Synarel®. Aby byla léčba Synarelem účinná, nesmíte vynechat ani jednu dávku. Udělejte, prosím, vše pro to, abyste nezapoměla Synarel® užít. Jistě se na těhotenství a miminko velmi těšíte a myslíte na něj několikrát za den. Na Synarel® si musíte vzpomenout jen **2x** denně. Můžete si užívání Synarelu spojit s něčím, co děláte pravidelně každý den **2x**. Například ranní a večerní čištění zubů. A pokud budete mít dávkovač Synarelu někde poblíž zubní kartáčky, určitě na něj nezapomenete. Synarel® je též možné užívat ráno těsně po tom, co se probudíte a večer, než jdete spát. Aplikované dávky si můžete i zapisovat do přiloženého plánovače.

